

天水圍循道衛理中學



家長教師會會訊

第十二期

出版：2020年6月

主編：李文玲老師、丘筱盈老師

電話：31562500

校對：陳凡老師

排版設計：潘偉豪老師

地址：天水圍第102區第41期

愛·生命



校長的話

愛-生命

黃秀蓮校長



曾聽過這一句話「愛自己孩子的是人，愛別人孩子的是神」，因為愛自己的孩子是與生俱來的天性，不說也能做到的事；然而愛別人的孩子就不然了，那是神的本性。很感恩天循有一群很愛別人孩子的家長，他們無私付出，默默耕耘，為天循的校園生活增添了色彩與溫馨。

有時家長會抱怨自己的孩子只懂關顧自己，不懂愛護他人。假如想自己的孩子學會愛人，家長的榜樣才是關鍵。天循的

家教會成員以愛引愛，用盡心思為天循每個生命付出，相信他們的愛定能感動同學、老師及職員們，以同樣的愛回報給身邊的人，令人間充滿溫暖。

除了舉辦多元化的家長活動外，家長們經常參與學校活動，包括校園佈置、義工服務、攤位遊戲、家長晚會及中六學生惜別會等，他們也常帶給同學和教職員驚喜，送贈師生由他們親手製作的愛心包點、鼓勵卡片及小禮物等。

本學年是我從事教育工作以來最艱鉅的一年，感恩有一群家長經常為我代禱，不時送上支持及慰問，有你們同行，真是上帝給我的福氣！

主席的話

謝豔玲女士



報章雜誌訪問岑麗香，她憶述懷孕時的心情：「新生命在我肚子裡，感覺很奇妙！Jacob的心跳聲，是我人生中聽過最動聽的樂章！」

一個新生命，在父母親懷中成長，進入幼稚園學習群體生活，與同學相處！踏入小學，像海綿一般，吸取無邊無際的知識！進入中學，為成長鋪路，找尋自己！完成大學課程後，便踏上人生舞台！

其實生命本身有甚麼意義？隨著追求、比較、更有了競爭，在這個過程中，我們就賦予生命的意義！換個角度看，人生只有一次，你的生命里不僅僅只有自己，還有家人和愛人，甚至還應該有夢想，生命本來就應該充滿着光和熱。生命世界本該是豐富多彩的，這樣來看，無論如何我們便應全力以赴！作為一個有承擔的人！

祝福每一個生命，能夠被尊重、被熱愛，畢竟，生命本身已是一個美好的事情！



委員心聲



李文玲老師

最近，我的一位中學閨蜜剛誕下了一位小女娃！但是香港疫情仍未鬆懈，我們幾位中學閨蜜都很擔心病毒會影響小女娃，卻無法前往探望。

通訊過程中，我的閨蜜分享喜獲小寶貝的心情，她說：「真的很奇妙！！她一直在我肚子裏，整整10個月時間，我們形影不離的。現在，終於誕下她了，抱在懷裡的時候，每次我也很激動！想不到，這麼快她就來到我的世界了，我只是希望她健健康康、開開心心地成長，就夠了。」確實啊！！生命真的很奇妙，感謝造物主的創造！祂為我們造天、造地、造一切，這都是出於祂對我們的愛，正如父母對子女的愛。父母為亦子女

造「天」、造「地」、造「一切」。父母攜手創造新生命，由胎兒，到嬰兒，到兒童……不同的階段，每位父母也陪伴在旁，給予兒女支持、鼓勵，盡心盡力，為他們營造最好的，希望他們健康、快樂地成長。

在此，我想衷心向各位爸爸媽媽，特別是我爸媽，說：「多謝你們！！辛苦你們了！！」

陳星女士

如何愛生命……作息定時、多做運動、飲食均衡能愛生命嗎？

今年，我有好多憤怒、憂心、痛心……也對曾欣賞的人失望，心情很低落，直到聽到詩篇23，才令我心情有好轉。在這歪曲世代，很多人與我看法不同，我開始懷疑自己想法是否錯，很想尋求答案，我就開始看羅馬書，羅馬書十三章堅固了我的心。感謝主！

「你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」(詩篇16:11)

零三年沙士時，人心惶惶，我很怕自己及家人染病，但當時的香港人很團結，感恩醫護人員無私的奉獻，齊心清潔香港，渡過了疫情。但今次疫情裡只看到人不斷的投訴、不斷的埋怨、不斷的搶購，港人心理質素變了，令我對這個身份失去自豪感。在這失落時期我卻收到幾個訊息，「口罩夠不夠？」有人還願意分享珍貴口罩，令我重燃溫暖感覺，更令我明白只要自己活出有愛的生命，就可以用生命影響生命。

最後我很感恩，可以經常回校做義工，與一班義工家長活動，增加了我很多歡樂，因你們有愛，用愛感染我生命，謝謝義工家長們(ㄟvㄟ)還有背後支持我們的老師們(^~^)感謝！

「因為經上說：『人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。』」(彼得前書3:10)



走過了2019的社會動盪，面對著2020的疫情，這學年好不容易才走過來。在這些日子裡，神話語總在腦裡，提醒著我可怎樣過日子，又以怎麼的心態面對明天。

「已有的事後必再有；已行的事後必再行。日光之下並無新事。豈有一件事人能指著說這是新的？哪知，在我們以前的世代早已有了。」（傳道書1:9-10）

是的，放眼世界，縱觀古今中外歷史，社會是不斷變動的，如一首羅文的舊歌：「變幻才是永恒」習慣於某種生活模式、思考模式，令我們少了應變的能力，與對明天努力求真求善求美的堅毅。在神的時間裡，千年如已過的一夜。神的奧秘是：祂本為無限偉大，卻尋找眷顧有限而微小的人。在人與人的關係中，我們或者忽略了很多。在不同時期的國度裡，也忽視過無數出身卑微的人，遺忘過國土上某角落的小人物。但神始終不分身份、超越時空地恆久普照大地，恩澤眾人。在疫情下，病毒真的殘忍地帶走了很多人，但同時大地又因人們停下來的步伐，重啟生機。大地並沒有停下來，反倒生氣勃勃。2020的上半年，大家也過得很漫長，但荒野長出了嫩草，天變得更蔚藍晴空，隔著口罩呼吸的那口空氣仍感到清新。神的眷顧是如此細膩的。

「耶穌又對門徒說：『所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，為身體憂慮穿甚麼；因為生命勝於飲食，身體勝於衣裳。你想烏鴉，也不種也不收，又沒有倉又沒有庫，神尚且養活牠。你們比飛鳥是何等地貴重呢！你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？』」（路加福音12:22-25）

感謝神，在祂眼裡，沒有身份、地位、權勢，也沒有貧與富之分，我們的確是祂珍惜的一個人。祂用大地各樣的美善讓人體味祂的真實與大愛，那怕只是不耕不收的小鳥也在道出微細的關愛。想念到：「因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（馬太福音5:44-48）

願神本著善，本著義的愛，使我們在這段動盪不安的日子，感受更多的愛，也學習愛。愛，在生活中微小的施與，理解和關心與我們無關係的人、與我們思想與行為不同的，甚至令我們為難的人。因為，愛是……

「恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂……凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」

（哥林多前書13:4）

這是無差別對待的愛。

曾嘉恩助理校長





家教會 愛·生命

家校合作, 共顯欣賞、尊重與關懷

活動花絮

中一新生家長晚會

子女踏入中學，進入人生一個新階段。子女需要適應，家長亦需要適應。因此，本校於8月24日舉行中一新生家長晚會。當晚，我們的家長委員亦設攤位參與其中，與中一新生家長打成一片，分享多年作為天循家長的經驗，一一解答中一新生家長的所有疑問。家長委員更準備窩心小食與中一新生家長分享，而且，還即場介紹及展示家教會全年的興趣班、烘焙班、手工班等等活動內容！另外，當晚亦會派發義工參加表格，為有意加入家教會的家長給予多些了解！氣氛既溫馨又愉快，必定為家長留下一個美麗嘅回憶！



進家庭融洽。工作坊以小組形式舉行，約有二十多位家長出席，他們都表示在工作坊中獲益良多。

家長工作坊

以沙維雅冰山理論為主題，與家長以討論、實踐的方式探討自己與家人相處的模式，探索家庭關係中各人背後的心態及應對方式，化解家庭成員之間的矛盾與誤解，促進家庭融洽。

「羽」你一起「打」出健康

家長興趣班之一，特別為注重健康嘅你而設計！於校外舉行，地點為天暉體育館，由專業義工帶領，活動內除了單雙打之外，更有練習級對打！到學期尾更會舉辦一場比賽！如果唔鍾意打波，可以做拉筋伸展，此為體育鍛鍊，能有效疏通人體的血管，加速新陳代謝，減輕身體嘅疲勞！



周年大會

原定於10月4日舉行的周年大會，因社會運動臨時取消，最後於10月29日順利舉行。大會上，會章修訂、會務報告及財務報告亦順利獲得通過。

歡迎三位新的家長委員加入家教會大家庭：呂秀娟女士、張麗滢女士及陳利美女士。

Let's eat糕：賀年糕點班

教授兩款一冷一熱賀年糕點，包括：杞子桂花糕和臘味蘿蔔糕，只收取50元報名費。每名參加者均可獲取杞子桂花糕和臘味蘿蔔糕各一盆。部分家長偕同子女參與，彼此同心協力泡製美食。參予人數達家政室上限25人，共分9組進行。當中有校長、數位老師及教師家屬出席此項活動。



書中自有黃金屋、引人「飯」聚 (試飯及包書活動)

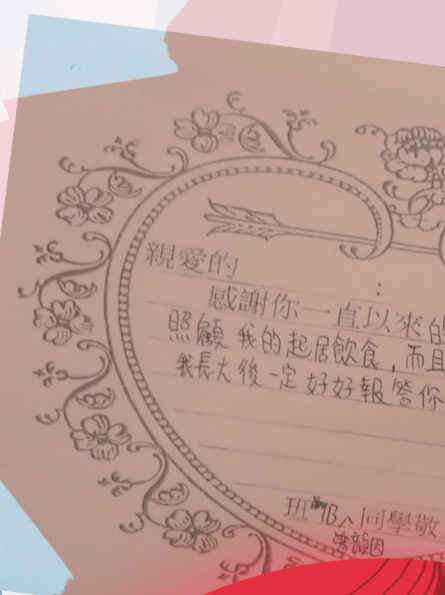
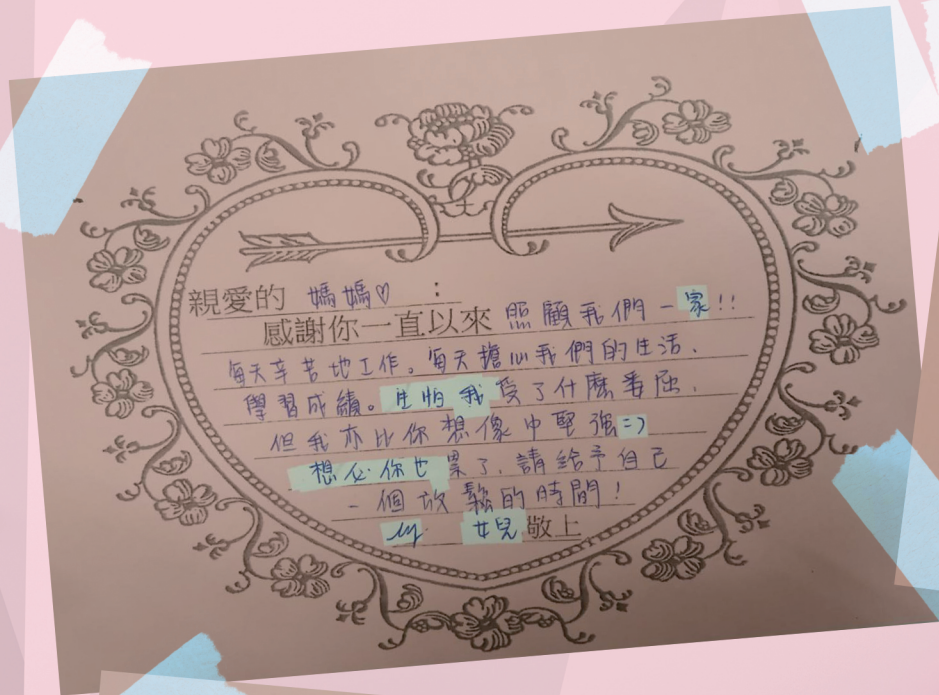
學校圖書館會定時為學生購入新書，圖書館管理員會預先將物資及圖書放入義工室，大家用包書膠令圖書作一層保護。用此活動，回饋學校！另外，由委員及家長義工為當日學生4款飯盒測試品質，提供適當的建議，目的讓學生品嚐到最健康美味嘅午餐！

眾人皆領袖活動

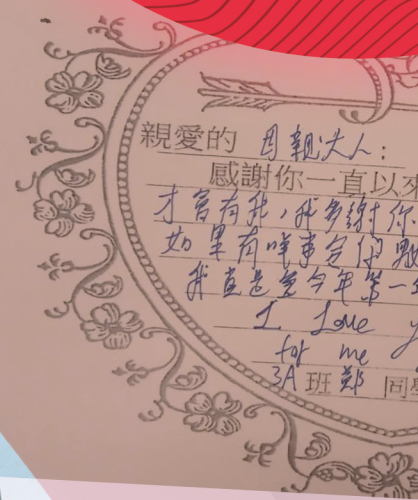
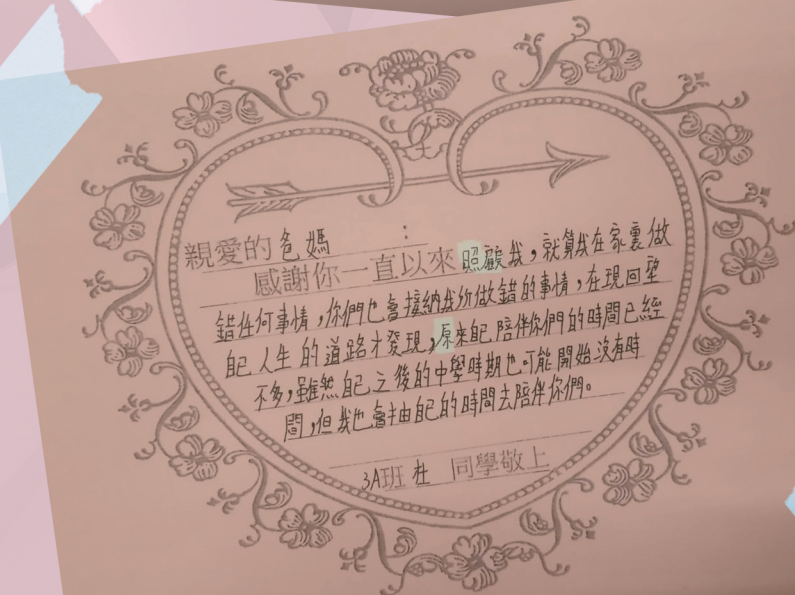
家教會重點項目之一！

此活動分兩天舉行，有精彩表演及中三學生設計的攤位遊戲，歡迎街坊及區內學生參與！家教會《幻彩創意感恩球》隨你所愛，將不同的幻彩物料融入玻璃球內，為自己設計一款「獨一無二」的玻璃球飾物！深受學生所愛！全部送出！當日氣氛十分熱鬧，不同年齡及種族人士熱烈參與！此為一年一度為街坊開放的日子，全賴元朗區的街坊令活動圓滿結束！在此感謝義工組的無私奉獻，熱心參與！

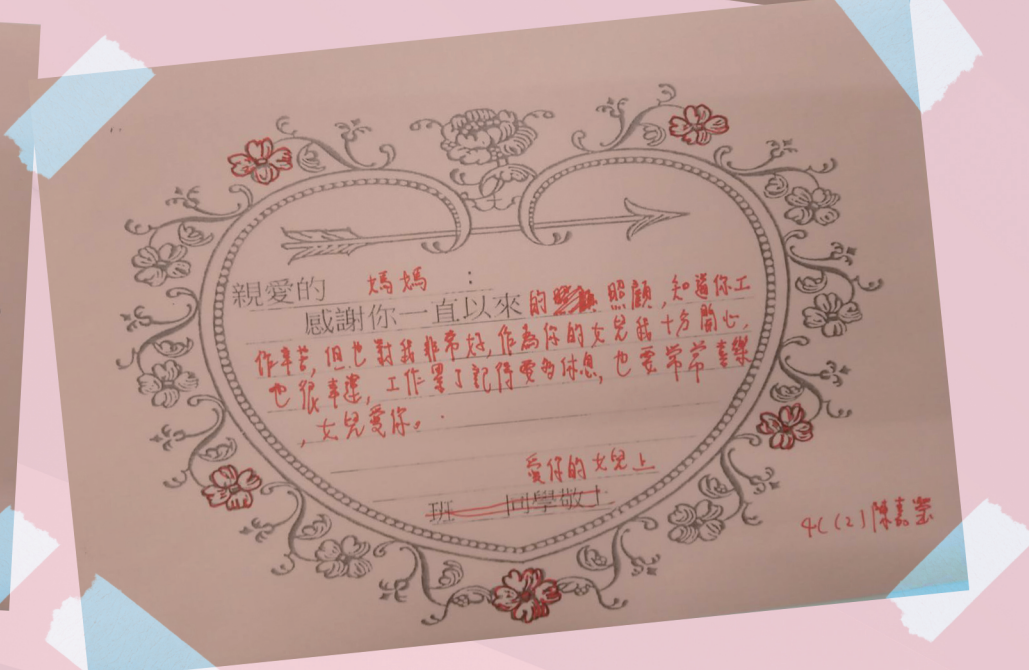
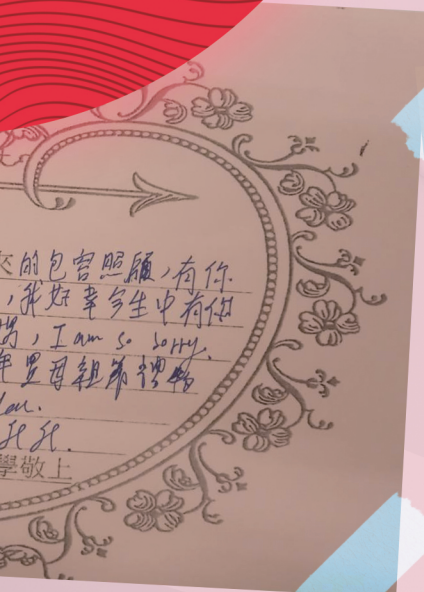
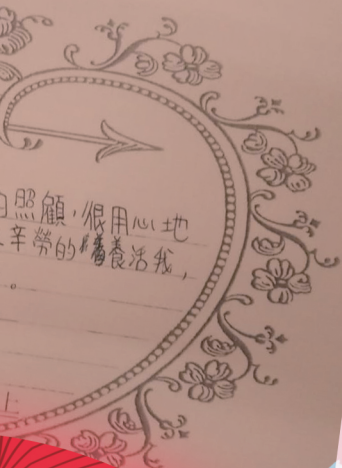




母親節感



恩活動



委員心聲

卓沛儀女士

上年至今，我深信大家都有不同的感受，有開心、傷心、惶恐、悲傷等……有著太多不同情感的衝擊。

特別是最近爆發的疫情。初時，各位家長四處為家人張羅口罩、消毒用品、清潔用品等；學生們則在家呆著，盼著那遙遙無期的復課日子。而眼見每天患病的人數不斷增加，死亡的人數亦不斷增長，心裏正痛心疾首。這突如其來的疫情，摧毀了無數家庭。若我是其中一員，哪怕被送入院後，連最後的話也沒好好跟家人說。謝謝天父的眷顧我或家人都健健康康，所以更加要珍惜大家相處的光陰。



令我明白生有時、死無序，要學懂珍惜眼前人，愛生命……

李光鳳女士

加入家教會第四個年頭了，這一年真的感觸良多，首先就是發生社會運動，看到新聞有學生自殺，了結自己的生命，作無聲的抗議。然後就是新冠肺炎全球性爆發，奪去很多人的生命。在新冠肺炎下，人與人要減少接觸；在限聚令下，又要保持隔離。

在抗疫期間，我很高興收到了曾教導孩子數學科的小學老師已為人母，小生命在役情下健康地來臨這個世界。同時，我很傷心，收到了我剛半百的親哥哥離逝的消息，雖然他不是因新冠肺炎離開我們，但痛失至親。

陳凡老師

我們總會在新聞上看到災難發生的時候，父母用自己的身軀為子女擋下致命一擊，為骨肉血脈留下一絲生機。又有消防員在災難中為救他人之命而捨身冒險。難道我們可以說他們不愛自己的生命嗎？耶穌為洗脫世人的罪而甘上十字架，難道這又是不愛生命的表現嗎？其實我們心裡都有一個答案。

我想，大概每一個人都很愛惜生命，每一個人都害怕死亡。然而世上總有一些東西，是比自己的生命更為重要，更具價值，才令人無懼死亡吧？孔曰成仁；孟曰取義。我們知道，愛也是有層次之分的。愛自己的生命，愛親人的生命，以至愛他人的生命。過去一年有很多生命無聲的消逝，如果他們對生命的愛有更高的層次，也許這些生命就不必遭逢此厄了。

「蒼蒼蒸民，誰無父母？提攜捧負，畏其不壽。誰無兄弟？如足如手。誰無夫婦？如賓如友。生也何恩，殺之何咎？其存其沒，家莫聞知。人或言，將信將疑。惛惛心目，寤寐見之。布奠傾觴，哭望天涯。天地為愁，草木悽悲。弔祭不至，精魂無依。必有凶年，人其流離。嗚呼噫嘻！時耶命耶？從古如斯！為之奈何？守在四夷。」





鄒曉慧老師

在停課期間，大部分同學都需要把功課拍照並上載，而老師只能對著螢幕批改功課。對著冷冰冰的螢幕改長篇大論的問答題，忍不住和同學一訴眼睛之苦。

後來發現有些同學隔行作答，有些同學會把一頁紙分開兩次拍照，其實都是務求老師

改得舒服。

有一次，一位同學的眼睛發炎，她堅持來上課，我著她休息，她說不上課便睡不著，所以繼續上課。她因為眼睛疼痛未能在課堂上寫東西，但眼睛稍微好一點後，便請我把課堂核對的答案發給她，讓她可以跟進。我對她說：「妳（眼痛）還是這麼認真」。她說：「是愛呀！」

誰說「一代不如一代」？這一代人的生命，怎能不愛？

呂秀娟女士

社會上有很多有心人，都希望可以幫助有需要的人，給予大家正能量，我們相信世界上充滿不同的愛，希望在個人能力範圍內以不同的方式或行動，去幫助有需要的人，互助互愛。特別在疫情環境底下，我們更加要愛生命，珍惜生命，生命是充滿希望和幸福的，我們應該多些鼓勵及啟發家人和朋友，增加他們的自信，尋找愛的意義和力量。我們應該活在當下，帶給每個人正確的影響力和對生命的動力。



楊貞暘姑娘

「嗚哇哇！」這是什麼聲音？這是娃娃落地的聲音，是令人喜悅的聲音——新生命的誕生。

你曾經感受到喜悅嗎？不知道你最近一次感受到喜悅是甚麼時候？而我最近一次感受生命的喜悅是回看舊日與家人的合照相片。年歲漸長，忙於為生活奔波。工作佔一天的九小時，回到家中已經沒有能量，然後，快快地洗澡和吃晚飯，便匆匆忙忙地回房間睡了，似乎很久很久都沒有

與家人一同看看電視，慢慢地聊天了。年歲漸長，時間變得格外珍貴，該給予最珍貴的時間家人，陪陪家人看電視、聽聽他們的聲音。

看似是平常事，回頭方知是令人喜悅的生活事。



張麗滢女士

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」（馬太福音 6章25節）

每天一覺醒來，要為自己還活著而感恩。大家認為世上最寶貴的事物是甚麼呢？可能每個人的看法都不一樣。有些人認為是「時間」，因為寸金難買寸光陰；也有人認為是「健康」，因為沒有健康，一切都是空談。這些看法都有其道理，但若沒有生命，縱有億萬年的光陰也與你無關，而健康也失去意義，因此生命比時間或健康更為寶貴。所以我們應該努力往前，好好運用這寶貴的生命，愛己愛人，活出充滿意義的人生。最後再送上一段經文給大家啊！共勉之。

「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」

（馬太福音16章26節）



活動花絮

「皂」出健康

今年教授馬賽皂（法語：Savon de Marseille）是一種用於身體保濕的香皂。它是通過精煉植物油以及氫氧化鈉進行皂化反應得出的產品，製造過程大家還可以減去不少拜拜肉，因為我們全人手打一小時多，過程雖然辛苦，是值得的因為市面上一件手工皂要近百元，我們只需要\$100就有七至九件（視乎大小）。



甜C9系列：真心愛烘焙

本校家教會舉辦真心愛烘焙之手搓麵包製作實習班，教授兩款麵包，包括：杏仁朱古力包和沙律腸包，只收取50元報名費，凡出席者均可即場退回30元，以作鼓勵。每名參加者均可獲取三個杏仁朱古力包和兩個沙律腸包。參予人數6-8人，以小組形式在藍屋內進行，彼此同心協力泡製出無添加、健康又鬆軟的手工麵包。

夢幻星球香薰蠟燭班

燃點香薰蠟燭帶出清香的家，選擇合適的香味還可以減壓。製作蠟燭的材料簡單，步驟也很簡單，在製作過程中，可以充分發揮我們的創意，好玩加實用都係20元超值！再開班記得快啲報名，每次名額都係得六個位。



我和秋天有個約會：登高健體篇

秋風起，當然是行山的好季節。所以我選擇行大棠楓香林，可以欣賞紅色楓葉，當日很感恩，天氣涼爽，不凍不熱，大家行得很輕鬆，行完楓香林後，還有大量精力，再行到大欖涌水塘欣賞水塘景色。有了經驗了解大家能力，下次我們可以向千島湖方向出發。



中六惜別會小禮物製作

因疫情關係，三月的中六惜別會取消了。但是，老師們的愛心，中六惜別會於復課後六月五日舉行。當日，一班家長委員們，一大清早便回校準備小禮物，雖然未能於DSE考試前，為各位中六考生打打氣，但，復課後，亦為中六學生的未來祝福及鼓勵！



家教會親子大旅行

今年因疫情而取消的親子大旅行，下年依然會舉行。詳細請留意學校e-class通告。

其他活動掠影



委員心聲



陳利美女士

人生是美好的，又是短暫的，有的人人生坎坷，有的人人生多姿多彩，不同的人有著不同的人生追求，人生是一條沒有回程的單行線，每個人都用自己的所有時光前行。

聖經說：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音 6:25-34 和合本）

生命的意義是在於活得充實，而不是在於活得長久，我們一步步走下去，踏踏實實地去走，永不抗拒生命裡交給我們的重負，我們要開心讚美每一天。

何穎璇老師



I always believe that 'Life has meaning only if one barter it day by day for something other than itself.' Some people believe that they need to earn more money, strive for higher social economic status, and develop reputation. However, they may not realise that they are pursuing all this out of their beloved family and important others rather than themselves alone. The fact is that our lives are all intertwined with others and therefore each of us has a purpose in life. Take a look at the following examples:

Father Giuseppe Berardelli, 72, who died in Lovere, Bergamo - one of the worst-hit cities in Italy, had chosen to give his respirator to a younger coronavirus patient he did not know have been denied by close friends.

Parents who are in hopes of giving their children a higher quality of life and better education by sending them to playgroups, different tutoring classes therefore work multiple jobs a month and get their pay cheque at the end of the month. A large proportion of their salary goes to support their children.

To put in a nutshell, the best way to live day to day is with love and appreciation. When you feel like you're missing something, always look back and appreciate how much your parents or teachers or your friends have done for you. At the end of the day, you will cherish their efforts and this is how to live your life to its highest potential with a purpose.



甄伊玲女士

人是很奇妙的動物，在媽媽肚子裡就開始用數字記錄——體重、身長、各樣指數……呱呱落地後，出生的時間成了家人們守如家珍的字碼。以後那個日子，家裡都喜氣洋洋，接著還會成為往後的手機電話號碼、車牌或者密碼。

呱呱落地——牙牙學語——緩緩而行——莘莘學子——殷殷而勤人的一生，就這樣而過。

我家裡的生命比別人家也許熱鬧一重——因為我們是龍鳳胎。家裡的寧靜從此被打破，每天家裡都是婆婆頻撲的背影，媽媽匆忙的出門回家，爸爸準時的沖奶時間……一切那麼自然，又是那麼讓人有點無所適從。畢竟自己都還稚氣未去，就已經是兩個孩子的媽媽；自己都不知道自己的路該如何走下去，就迷迷茫茫地帶著孩子一步一腳印地往前走下去。

沒有人能預知將來的事，沒有人能像說明書一樣教你如何一步步地完成父母的使命。每一步都是自己摸索。一直就這樣的自我感覺良好，直到小學畢業，仍覺得孩子很優秀、很有希望。但當步入初中，面對各樣的成績排名，各樣的學科競爭，各樣的功課難題……孩子無所適從，我作為父母更無從下手。孩子開始在學海中迷路，每天都是得過且過，我也只能袖手旁觀。於是，我跟丈夫決定——帶孩子到香港學校試試。

真心幸運，也萬分感激，在我們茫然的時候，天循接納了我們的入學申請。孩子有幸成為當中的一員。進入天循，我真正感受到在大愛環境下，孩子是怎麼的美好。開始的時候，擔心孩子的各樣不適，擔心孩子的各樣問題，擔心孩子的各樣心裡……萬個可能出現的情景在腦海不停地湧現。很慶幸，孩子在愛的感化下，很快能適應，並且取得優越的成績。我也在班主任丘老師的幫助下，進入家教會，認識了一群既熱心又可愛的家長。我們在一起舉辦了甚有意義的活動、會議、講座等，每次的相聚都使我們對學校更有信心，對孩子更關愛，對彼此更了解。每次結束後，我們一班家長會聯合老師，在會上總結並征求各樣意見，力爭下次更完美。

與此同時，我也深深體會自己各樣的不足；調整自己跟孩子的相處方式，嘗試用他們的角度看時間，看問題。我接納老師以及家長們的意見，嘗試用朋友身份跟孩子們溝通，了解他們的想法，感受他們的彷徨，體會他們的擔憂，分享他們的成果……各樣的日常相處，雖然很平常，但用心就能感受到孩子感同身受的變化。孩子感受到父母的努力以及艱難，他們知道一切從零開始是多麼不容易，因為他們珍惜擁有的一切，更會定好自己的目標，計劃未來。

時間總是飛逝，2019年的動蕩令大家久久未能恢復，2020年的疫情讓大家重新認識生命，讓人不得不感歎——活著真好！

非常感恩家委會在學校的支持下，能慢慢走向成熟，必定為學校為孩子作出我們力所能及的貢獻。今天，我們或許未能完美；明天，我們相信會更好；將來，我們必定能發光發亮。

鄭愛玟老師

今年是香港比較多事的一年：先有社會運動，後有新冠肺炎。社會運動令學生停課一星期，肺炎疫情令學生停課約四至四個半月，真的災難不斷。

經歷今次事件，令人明白到生命的價值——身心健康為首要。這句說話聽得多了，卻知易行難。真正可以做到的人又有幾多呢？未有肺炎疫情的時候，大家的專注力都放在忙碌地/拼命地去生活。今次的肺炎疫情——令大家多了思想的空間，多了與家人相處的時光，多了放慢生活的步伐，多了去思想人生的意義，多了……

多了關注個人的衛生與健康。期望肺炎疫情盡快過去，社會運動得以緩和。那就皆大歡喜了。祝大家身心健康，愛惜生命！



活動前瞻

有賴多才多藝的家長委員們擔任導師，本會能舉辦動靜皆宜的興趣班。除了會訊刊登之活動，來年本會將舉辦以下活動，詳情留意學校e-class通告。

- 家長工作坊：沙維雅模式(進階)、靜觀
- 中六學生打氣活動
- 家教會親子大旅行
- 復活「蛋」中找到「愛」：復活節活動
- 愛爸愛媽講出口：父母親節活動
- 皮革班
- 舞則Tin：肚皮舞班
- 妙手仁「筆」：書法班
- 一盅兩件：中式點心班
- 鮮果酵母麵包班
- 萬糉同心為公益義賣活動
- 一條龍家長講座、工作坊
- 我捨不得你：義工送舊歡送會



2018-2020年度家長教師會常務委員名單

顧問：黃秀蓮校長、曾嘉恩助理校長

主席：謝艷玲女士

副主席：陳星女士、李文玲老師

司庫：李光鳳女士、陳凡老師

文書：卓沛儀女士、鄭愛玟老師

康樂：甄伊玲女士、楊貞暘姑娘

聯絡：陳利美女士、吳楚娟女士、鄒曉慧老師

總務：張麗滢女士、呂秀娟女士、何穎璇老師